

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Абакана
«Средняя общеобразовательная школа №12»**

Рассмотрено на Совете Учреждения
Протокол от 25.12.2020 № 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ «СОШ №12»
от 11.01.2021 №16

Режим занятий обучающихся в МБОУ «СОШ №12»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении города Абакана «СОШ №12» (далее - МБОУ «СОШ №12») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, Устава МБОУ «СОШ №12», с учетом мнения советов учащихся, советов родителей (законных представителей) и представительных органов работников МБОУ «СОШ №12».

1.2. Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения всеми обучающимися МБОУ «СОШ №12» и их родителями (законными представителями).

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «СОШ №12» в сети Интернет: школа12.абакан.рф.

2. Режим занятий

2.1. МБОУ «СОШ №12» работает в режиме 6-дневной учебной недели – 7-11 классы, в режиме 5-дневной учебной недели –1-6 классы.

2.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБОУ «СОШ №12».

2.3. Учебный год для обучающихся всех форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. С 25 мая по 31 мая образовательная деятельность осуществляется по гибкому расписанию, направленному на реализацию основной образовательной программы. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.4. Продолжительность учебного года: для обучающихся 1 классов - 33 учебные недели; для обучающихся 2-4 классов не менее 34 учебных недель, 5-8, 10 классов – 35 учебных недель; для 9, 11 классов (без учёта итоговой аттестации) – 34 учебные недели.

2.4. Учебный год представлен следующими учебными периодами: учебные четверти, полугодия.

2.5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут (по местному времени) 1 смена, 14.00 вторая смена.

2.6. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №282.

2.7. Продолжительность уроков: 2-11 классы – не более 45 минут;

1 классы – в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока — 10 минут;
- после 2,3- го урока — 20 минут;
- после 5, 6-го урока — 10 минут.

2.10. Учащиеся должны приходить в МБОУ «СОШ №12» не позднее, чем за 10 минут до начала занятий.

2.11. МБОУ «СОШ №12» обеспечивает сбалансированный режим дня и расписание уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами