

Рассмотрено на Совете Учреждения  
Протокол от 07.06.16 № 4



## **Режим занятий обучающихся в МБОУ «СОШ №12»**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении города Абакана «СОШ №12» (далее - МБОУ «СОШ №12») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с последующими изменениями), Устава МБОУ «СОШ №12», с учетом мнения советов учащихся, советов родителей (законных представителей) и представительных органов работников МБОУ «СОШ №12».

1.2. Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения всеми обучающимися МБОУ «СОШ №12» и их родителями (законными представителями).

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «СОШ №12» в сети Интернет: школа12.абакан.рф.

### **2. Режим занятий**

2.1. МБОУ «СОШ №12» работает в режиме 6-дневной учебной недели –6-11 классы, в режиме 5-дневной учебной недели –1-5 классы.

2.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБОУ «СОШ №12».

2.3. Учебный год для обучающихся всех форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. С 25 мая по 31 мая образовательная деятельность осуществляется по гибкому расписанию, направленному на реализацию основной образовательной программы. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.4. Продолжительность учебного года: для обучающихся 1 классов - 33 учебные недели; для обучающихся 2-4 классов не менее 34 учебных недель, 5-8, 10 классов – 35 учебных недель; для 9, 11 классов (без учёта итоговой аттестации) – 34 учебные недели.

2.4. Учебный год представлен следующими учебными периодами: учебные четверти, полугодия.

2.5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут (по местному времени) 1 смена, 14.00 вторая смена.

2.6. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с последующими изменениями).

2.7. Продолжительность уроков: 2-11 классы – не более 45 минут; 1 классы – 35 минут (1 полугодие) и не более 45 минут – 2 полугодие.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока — 10 минут;
- после 2,3,4-го урока — 20 минут;
- после 5, 6-го урока — 10 минут.

2.10. Учащиеся должны приходить в МБОУ «СОШ №12» не позднее, чем за 10 минут до начала занятий.

2.11. МБОУ «СОШ №12» обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов деятельности, устанавливает максимальный объем образовательной нагрузки учащихся во время учебных занятий с учетом возрастных особенностей и требований санитарно-эпидемиологических норм и нормативов.